

# Vie del gusto

il bello e il buono dell'Italia e del mondo ✦ good taste in Italy and throughout the world

## weekend in città

### Altri tour

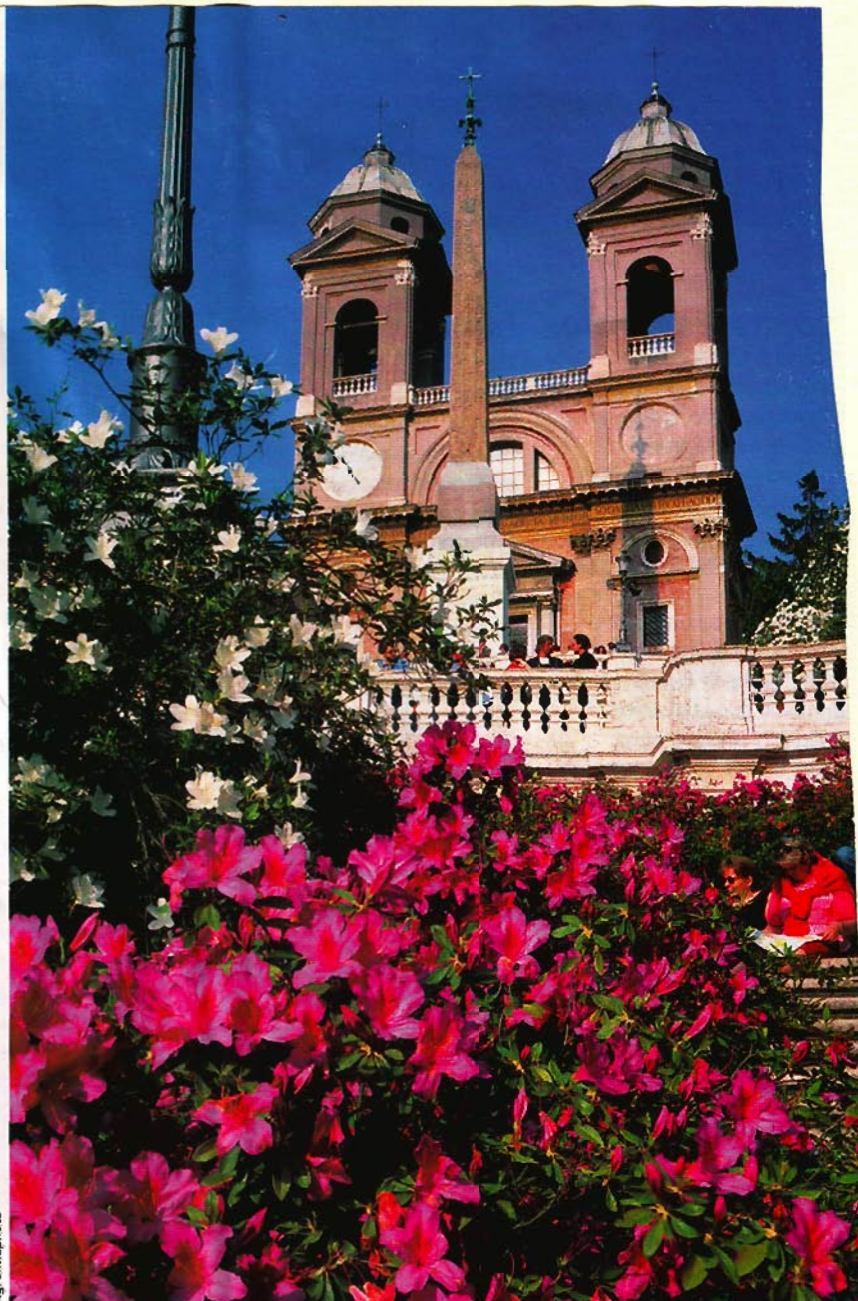
**Roma. Tutti i modi per visitare la capitale: dal fiume, di corsa, in tram. O attraverso gli acquerelli di un pittore di fine '800**

di Isa Grassano

«Mantenga il passo, respiri profondamente... ecco la chiesa di Santa Maria in Cosmedin. Qui, sotto il porticato, si trova la famosa "Bocca della verità". La leggenda dice che se un bugiardo vi inserisce la mano, la perderà. Vuole mettersi alla prova? Può farlo ma continui a correre sul posto... Ha un minuto di tempo». Potrebbe capitare a tutti di assistere a scene di questo tipo perché una delle ultime tendenze per visitatori stranieri e non solo è il sightjogging: un tour guidato di corsa, con trainer personale ([sightjogging.it](http://sightjogging.it)). Ma è solo una delle alternative per godersi la Città Eterna. Si può visitare Roma guardandola dal Tevere, da Castel Sant'Angelo all'Isola Tiberina. Oppure cenare a bordo dell'Agrippina Maggiore, con le luci che si riflettono sull'acqua ([battellidioroma.it](http://battellidioroma.it)). E ancora scoprirla a bordo del trambus 110 open ([trambusopen.com](http://trambusopen.com)) o attraversarne i quartieri di tendenza, come il Ghetto Ebraico, dove assaggiare la pizza con frutta candita, mandorle, pinoli e uvetta (Pasticceria Boccione, via Portico d'Ottavia, 1). Poi una visita al Museo di Trastevere ([museodiromaintrastevere.it](http://museodiromaintrastevere.it)) che espone gli acquerelli di Ettore Roesler Franz, a cento anni dalla sua morte (26 marzo 1907). È lui l'artista della "Roma sparita", perché nelle sue opere vivono scorci destinati ad andare persi (abbattuti a picconate, alla fine dell'800, per adeguare la città a ruolo di Capitale). Ammirandoli, si ha la sensazione di respirare l'odore di pioggia, cogliere i sapori di un mercato rionale, sentire l'umidità dei muri screziati dal tempo. —

In alto, Trinità dei Monti. Sotto, il B&B 'Buonanotte Garibaldi'

Above, the Trinità dei Monti. Below, the Buonanotte Garibaldi B&B



Ag. Simephoto

### dove&come where&how

#### Roma Sparita

Piazza Santa Cecilia, 4 - Tel. 065800757  
Nel cuore di Trastevere. Cucina tipica romana, come i "tagliolini cacio e pepe". Chiuso la domenica sera e il lunedì. Prezzo medio: 25-30 €

#### Buonanotte Garibaldi

Via Garibaldi, 83 - Tel. 0658330733  
[buonanottegaribaldi.com](http://buonanottegaribaldi.com)  
Un B&B raffinato dove poter anche acquistare "creazioni d'arte". Doppia da 220 €

#### Hotel Barocco

Via della Purificazione 4  
Tel. 064872001  
[hotelbarocco.com](http://hotelbarocco.com)  
Le finestre danno sulla Fontana del Tritone, in piazza Barberini. Ambiente elegante. Ricca colazione. Doppia da 160 a 330 €.

### Other Tours

*Nothing strange. Such scenes might become commonplace, given that this is just one of the latest trends brought to the capital by foreign visitors (and not only). A guided sightjogging tour ([sightjogging.it](http://sightjogging.it)) with personal trainer. Just one way to delight in the beauties offered up by the Eternal City. You can also admire Rome by taking a river boat, a magical, romantic trip that starts at Castel Sant'Angelo sails by Tiberina Island and ends at Risorgimento Bridge, 2750 years of history in a few kilometres. Or you can dine aboard the Agrippina Maggiore and savour tasty traditional fare, background music and the play of lights on the water ([battellidioroma.it](http://battellidioroma.it)). Or hop onto the number 110 tram-bus for a "stop & go" tour ([trambusopen.com](http://trambusopen.com)) of 11 places of interest.*

